200.361 · 10/2016 · Sous réserve de modifications · Imprimé sur du papier certifié FSC · sihldruck.ch

Association suisse des cadres
Boulevard de Grancy 37
1006 Lausanne
T: +41 21 625 78 32
info@cadres.ch

www.cadres.ch

Programme de formation continue 2017

SKO ASC ASQ

Association suisse des cadres

Le centre de compétences pour les cadres

Calendrier des trainings ASC 2017

Date	Manifestation	Lieu	Horaire	Page
7 fév.	Sécurité de vos données: 11 dangereuses idées reçues. Et leurs remèdes.	Lausanne	17h30 à 21h00	15
16 mars	Le management décalé	Neuchâtel	18h30 à 20h30	07
28 mars	Mettez de l'innovation dans votre management	Fribourg	18h30 à 20h30	08
27 avril	Un groupe forme-t-il une équipe?	Martigny	18h30 à 20h30	09
11 mai	Le leadership distribué	Genève	18h30 à 20h30	10
30 mai	Le harcèlement psychologique et sexuel	Lausanne	18h00 à 21h00	19
15 juin	Le regard: il en dit long sur nos pensées	Lausanne	18h30 à 20h30	11
14 sept.	Comment aborder les sujets sensibles?	Fribourg	18h30 à 20h30	12
3 oct.	Favoriser la culture positive de l'erreur	Lausanne	18h30 à 20h30	13
31 oct.	Le charisme du manager: le plus qui fait la différence. Et ça s'apprend!	Neuchâtel	17h30 à 21h00	16
9 nov.	Comment remplacer les mots par les images?	Genève	18h30 à 20h30	14

Inscription: cadres.ch/manifestations ou e-mail: info@cadres.ch

LeaderTraining ASC Question de droit ASC LeaderTraining Plus ASC

11

offres de formation continue compactes et efficaces par année.

«La volonté de progresser est une grande partie du progrès»
(Sénèque)

Numérisation, innovation, transformation – Ces thèmes très prometteurs et ce qui en découle occupent et mobilisent les cadres dirigeants. Nous relevons ce défi et fractionnons le contenu de ces vastes champs thématiques dans le cadre d'unités de formation plus restreintes mais efficaces.

Nouveau en 2017:

Nos manifestations (TrendShops) s'appellent désormais **LeaderTrainings**; pertinentes, modernes et axées sur l'essentiel.

LeaderTraining ASC

Une formation compacte et efficace pour les cadres! Séminaires de fin de journée sur des thèmes relatifs à la conduite de personnel (compétences managériales, sociales et personnelles). Ces formations orientées sur la pratique offrent aux participants de nouveaux points de vue, de nouvelles approches qui peuvent être immédiatement appliqués dans la pratique quotidienne.

Tarifs

	Membres ASC	Non-membres
LeaderTraining ASC	CHF 40.–	CHF 80.–

LeaderTraining Plus ASC

Séminaire un peu plus long sur une thématique à laquelle les cadres sont confrontés au quotidien et pour laquelle cela vaut la peine de consacrer plus de temps pour pouvoir développer et approfondir le sujet. Cette formule de cours représente également un réel avantage au niveau réseautage puisque le cocktail dînatoire qui suit permet de développer de nouveaux contacts.

Tarifs

	Membres ASC	Non-membres
LeaderTraining Plus ASC	CHF 100.–	CHF 150.– (cocktail dînatoire inclus)

50

manifestations par année pour vous conforter dans votre rôle de leader.

1

séminaire «Question de droit» par année.

10

LeaderTrainings ASC (dont 2 LeaderTrainings Plus) par année: idéal pour approfondir ses compétences et réseauter.

Question de droit ASC

Séminaire sous forme d'échanges interactifs sur des thèmes juridiques.
Ces manifestations abordent des questions de droit issues de la pratique qui sont discutées à l'aide de cas concrets individuels avec un spécialiste (juriste).
Partenaire: CAP Protection juridique

Tarifs

	Membres ASC	Non-membres
Question de droit ASC	CHF 60.–	CHF 110.–

LeaderTraining ASC

Le management décalé

Disrupter le quotidien, est-ce si difficile que ça? Comment susciter de nouvelles émotions dans une équipe en pilotage automatique? Peux-t-on encore «oser»pour manager son équipe et sortir du conformisme entrepreneurial? Le management décalé offre des pistes pour faire parler, lancer de nouvelles dynamiques, donner un coup de fouet tout en restant «dans les clous».

Objectifs de la formation:

- Identifier les limites pour mieux «jouer» avec
- Savoir déclencher un événement décalé au moment opportun
- Créer une nouvelle dynamique dans votre équipe

16 mars	18h30 à 20h30	Neuchâtel

- **Intervenant**
  Martial Bujard

Hôtel Alpes et Lac
Place de la Gare 2
2000 Neuchâtel
alpesetlac.ch

Inscription: cadres.ch/manifestations ou E-Mail: info@cadres.ch

Mettez de l'innovation dans votre management

Nous allons placer l'évolution du management dans son histoire pour atterrir dans notre réalité actuelle des systèmes de gestion humaine et de management! En dégager des outils simples, adaptés et rapides à mettre en place dans son organisation. L'objectif principal étant de s'approprier un ou deux leviers pour innover dans son propre style de management et dans son organisation.

Objectifs de la formation:

- Apports théoriques sur le management en général et l'innovation correspondante en particulier
- Identifier et comprendre les composantes principales de l'innovation dans le management
- En dégager quelques outils concrets et adaptables à votre contexte organisationnel

- **Intervenant**
  Yan Curty
  actaes.ch

Hôtel des Remparts
Chemin de Montrevers 1
1700 Fribourg
hotels-et-patrimoine.ch

28 mars	18h30 à 20h30	Fribourg

Inscription: cadres.ch/manifestations ou E-Mail: info@cadres.ch

Un groupe forme-t-il une équipe?

Quelles sont les conditions pour qu'un groupe se transforme en équipe et ait du succès? Pour cela il est bon de connaître le cycle de vie d'un groupe, les règles qui régissent les relations interpersonnelles, d'anticiper la formation de clans et surtout de comprendre le rôle du «chef de groupe».

Objectifs de la formation:

- Savoir identifier les différentes phases de vie d'un groupe
- Connaître les typologies des individus formant un groupe
- Identifier les complémentarités des individus pour passer du groupe à l'équipe

27 avril	18h30 à 20h30	Martigny

- **Intervenant**
  Frank Gervais
  c33.ch

Hôtel Vatel
Centre du Parc
Rue Marconi 19
1920 Martigny
hotelvatel.ch

Inscription: cadres.ch/manifestations ou E-Mail: info@cadres.ch

Le leadership distribué

Le métier de manager est de plus en plus périlleux. Diriger en concentrant le pouvoir et l'information en haut de la pyramide ne fonctionne plus. Le rythme des changements s'accélère et le manager doit aussi s'adapter. Le défi aujourd'hui est de libérer les talents de chacun et révéler l'intelligence collective de tous, ensemble. C'est aussi de remplacer le contrôle par la confiance. Comment réussir ce changement de posture? Aujourd'hui le leadership, sur le modèle de la révolution des PC, se distribue dans toute l'entreprise. Redéfinir le rôle du manager, réorganiser les équipes pour permettre l'agilité et l'adaptation permanente en temps réel, tel est le défi.

Objectifs de la formation:

- Comprendre les liens entre vision du monde, de l'humain et du management
- Comprendre comment le conflit, la tension et l'inconfort nourrissent l'innovation
- Reconnaître et exprimer ses talents et ceux des autres

- **Intervenante**
  Geneviève Morand
  rezonance.ch

Starling Hôtel Geneva
Route François-Peyrot 34
1218 Le Grand-Saconnex
shgeneva.ch

11 mai	18h30 à 20h30	Genève

Inscription: cadres.ch/manifestations ou E-Mail: info@cadres.ch

Le regard: il en dit long sur nos pensées

Tout ce que nous voyons ou interprétons est induit par une distorsion que font nos sens et notre cerveau. Dans le domaine de la communication, nous avons souvent une perception biaisée par rapport à ce que nous disent les autres et ce que nous en comprenons. Depuis les années 1970, Richard Bandler et John Grinder se sont intéressés aux éléments qui permettent de comprendre comment font les grands communicateurs pour communiquer efficacement. Durant cette soirée, vous découvrirez et testerez ce que nous appelons la micro calibration des accès oculaire. Vous comprendrez que nous avons chacun notre propre réalité et qu'aucune n'est juste ou fausse, mais simplement différente. Et surtout, comment adapter votre manière de communiquer de manière efficiente.

Objectifs de la formation:

- Comprendre quel est le message du regard
- Comprendre les systèmes de représentation sensorielle
- Apprendre à identifier dans quel registre mon interlocuteur me parle pour mieux adapter mon langage

15 juin	18h30 à 20h30	Lausanne

- **Intervenant**
  Stéphane Mühlemann
  coevolution-coaching.ch

Hôtel Continental
Place de la Gare 2
1001 Lausanne
hotelcontinental.ch

Inscription: cadres.ch/manifestations ou E-Mail: info@cadres.ch

Comment aborder les sujets sensibles?

Les sujets sensibles que l'on doit parfois aborder avec son équipe sont nombreux (licenciement, soupçons de dépendances, de vol, de mobbing, burn-out, problèmes d'hygiène, etc…). Très souvent, dans les situations délicates, nous réagissons selon 3 modèles: en évitant d'aborder le problème, en «tournant autour du pot», ou quand il n'y a plus d'autres options, en étant parfois piquant, blessant et même parfois agressif pour l'autre. Dans tous les cas, l'impact du message sera inefficace. Ce séminaire propose de s'y préparer au mieux pour confronter avec bienveillance la personne face à la réalité des faits. Trouver «les mots pour le dire» et poser les bonnes questions commence d'abord par avoir la bonne attitude.

Objectifs de la formation:

- Connaître/identifer ses propres modèles et a priori, ainsi que ses limites
- Comprendre comment adopter/développer la bonne attitude et avoir le recul nécessaire
- Savoir poser les bonnes questions et connaître quelques règles importantes pour confronter avec bienveillance

- **Intervenant**
  Marc Maillard
  intemo.ch

Hôtel des Remparts
Chemin de Montrevers 1
1700 Fribourg
hotels-et-patrimoine.ch

14 sept.	18h30 à 20h30	Fribourg

Inscription: cadres.ch/manifestations ou E-Mail: info@cadres.ch

Favoriser la culture positive de l'erreur

La culture positive de l'erreur (en opposition à la culture du blâme qui est encore souvent implicitement répandue dans les entreprises) permet, en donnant le droit de se tromper et d'en tirer les leçons positives, d'encourager l'innovation collaboratrice. Les objectifs du séminaires sont: de connaître les avantages de la culture positive de l'erreur; de connaître les conditions préalables à sa mise en oeuvre; de découvrir quelques trucs/astuces pour favoriser son implémentation.

Objectifs de la formation:

- Savoir identifier les éléments clé qu'un management doit intégrer
- Déterminer où se placent les limites entre ce qui est acceptable et ce qui ne l'est pas
- Identifier les effets bénéfiques annexes résultant d'une culture positive de l'erreur

3 oct.	18h30 à 20h30	Lausanne

- **Intervenant**
  Bernard Stoessel
  bsmanagement.ch

Hôtel Continental
Place de la Gare 2
1001 Lausanne
hotelcontinental.ch

Inscription: cadres.ch/manifestations ou E-Mail: info@cadres.ch

Comment remplacer les mots par les images?

«Si vous voulez partager le même modèle mental d'un problème, le moyen le plus rapide est d'en faire une image.» (David Sibbet, spécialiste de la visualisation)

Saviez-vous que 72h après avoir assisté à une présentation, l'auditoire ne retient en général que 10% d'une information donnée oralement alors que le taux de mémorisation, avec la projection d'une image ou une illustration atteint 65%? L'utilisation de dessins/images pour illustrer des concepts, des idées, des projets permet de: stimuler l'attention de son auditoire, faciliter la mémorisation, aller à l'essentiel, faciliter les décisions, simplifier, illustrer des processus. Ce séminaire vous propose des techniques/astuces pour être efficace et performant dans la représentation visuelle.

Objectifs de la formation:

- Apprendre à utiliser des visuels pertinents et efficaces pour appuyer votre message
- Optimiser l'impact de vos données par une présentation graphique et/ou des pictogrammes
- Expérimenter la puissance de l'image comparative pour captiver votre auditoire

- **Intervenante**
  Rodica Rosu Fridez
  hrcommunication.ch

Starling Hôtel Geneva
Route François-Peyrot 34
1218 Le Grand-Saconnex
www.shgeneva.ch

9 nov.	18h30 à 20h30	Genève

Inscription: cadres.ch/manifestations ou E-Mail: info@cadres.ch

LeaderTraining Plus ASC

Sécurité de vos données: 11 dangereuses idées reçues. Et leurs remèdes.

Les évènements d'insécurité informatique abondent dans la presse spécialisée et grand public. RUAG, Swisscom, Migros, CFF, BCGE, Cantons de Vaud et du Valais, UDC … ces institutions renommées attirent les projecteurs. Dirigeants et cadres pourraient en déduire: «Ma PME et moi ne sommes donc pas concernés» et «Ne rien faire». Nous examinerons un autre point de vue pour entamer au contraire une démarche lucide, raisonnée et progressive de gestion de la sécurité numérique, du cadre à l'équipe puis l'entreprise. Grâce à votre propre expérience (non technique), bousculez avec nous treize idées reçues et déterminons en jouant en groupe LE risque des données informatiques et de bonnes solutions, pour chacune de vos entreprises ou institutions.

Objectifs de la formation:

- Jauger le risque informatique réel de votre entreprise, depuis votre métier, au-delà des idées reçues
- Amener des solutions simples, bien comprises au-delà des préjugés pour commencer concrètement
- Lorsqu'opportun, savoir utiliser vos nouveaux outils pour adapter votre démarche à l'entreprise

- **Intervenant**
  Eric Sinot
  pensees-consulting.ch

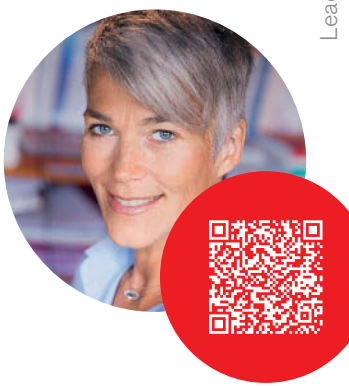
Starling Hotel Lausanne
Route Cantonale 31
1025 Saint-Sulpice
shlausanne.com

7 fév.	17h30 à 21h00	Lausanne

Inscription: cadres.ch/manifestations ou E-Mail: info@cadres.ch

Le charisme du manager: le plus qui fait la différence. Et ça s'apprend!

Le charisme est à la fois une force de rayonnement intérieure et un pouvoir de fascination et d'influence exercé sur autrui. Le manager charismatique s'impose par sa personnalité, sa force intérieure, son leadership naturel, son pouvoir de conviction et de mobilisation. Le charisme est-il inné ou peut-il se travailler? Dans ce dernier cas, comment mobiliser ou développer notre potentiel charismatique? Existe-t-il une configuration charismatique unique ou chaque personne a-t-elle son propre style de charisme? Notre conférence-atelier cherchera à répondre à ces questions et vous apportera des outils théoriques et pratiques pour mieux cerner ce qu'est le charisme et savoir comment le déployer et le renforcer concrètement. Développer son charisme est un beau challenge mais peut nécessiter aussi une sérieuse remise en question. Si vous souhaitez relever ce défi, cet atelier vous permettra de vous mettre en chemin.



Objectifs de la formation:

- Comprendre les mécanismes du charisme
- Accroître votre force de rayonnement intérieur
- Renforcer votre pouvoir de fascination et d'influence

- **Intervenants**
  Carmen Staicu Villard
  investinyou.ch
  Charles Brulhart
  metafora.ch

Hôtel Alpes et Lac
Place de la Gare 2
2000 Neuchâtel
alpesetlac.ch

31 oct.	17h30 à 21h00	Neuchâtel

Inscription: cadres.ch/manifestations ou E-Mail: info@cadres.ch

Question de
droit ASC

Le harcèlement psychologique et sexuel

En tant qu'atteinte à l'intégrité de la personne, le mobbing, la discrimination et le harcèlement sexuel sont des comportements qui transgressent le cadre légal et s'en prennent à l'autre pour l'atteindre dans son estime de soi. Selon de récentes études, les cas de harcèlement moral au travail (ou mobbing) en Suisse concernent près de 60% des salariés suisses et engendrent de graves conséquences dommageables en termes de sécurité et de santé au travail. L'objet de notre conférence sera tout d'abord de mettre à plat les différents éléments constitutifs des comportements prohibés, et s'attarder sur la responsabilité de l'employeur face à de telles situations, entre autre par un survol de nombreux exemples de la jurisprudence.

Objectifs de la formation:

- Découvrir le cadre général et être à même d'identifier les comportements prohibés
- Comprendre l'analyse de la problématique sous l'angle juridique en suivant la jurisprudence
- Reflexion générale en situation concrète

30 mai	18h00 à 21h00	Lausanne

- **Intervenante**
  Barbara Sibilla
  cap.ch

Starling Hotel Lausanne
Route Cantonale 31
1025 Saint-Sulpice
shlausanne.com

Inscription: cadres.ch/manifestations ou E-Mail: info@cadres.ch

ASC LeaderInhouse-Training

«LeaderInhouse-Training» pour les entreprises partenaires de l'ASC

Nos LeaderInhouse-Trainings s'appuient sur la longue expérience de l'ASC dans la conduite de séminaires et le développement du personnel. Nous accompagnons les entreprises dans l'évaluation de leurs besoins en formation continue, la définition de leurs objectifs et la mise en œuvre de leurs mesures en faveur du développement du personnel.

Nos prestations:

- Renforcement de votre image de marque d'employeur par des mesures visant à fidéliser durablement vos collaborateurs;
- Mise en place de formations continues adaptées aux besoins et de formations destinées à vos collaborateurs clés;
- Sélection de formateurs compétents;
- Conventions contractuelles avec les formateurs, avec fixation d'un calendrier, préparation et approfondissement;
- Mesures d'assurance qualité (évaluations, optimisations régulières);
- Préparation des documents des séminaires;
- Élaboration des certificats de séminaire;
- Développement constant des compétences de vos collaborateurs à l'aide de formations LeaderTrainings complémentaires adaptées;
- Développement individuel de collaborateurs clés sélectionnés dans le cadre du Service Carrière ASC.

Bénéficiez de notre offre exceptionnelle Premium ASC pour les entreprises, grâce à laquelle vos collaborateurs clés sélectionnés profiteront des prestations suivantes:

- Offre personnalisée pour les LeaderInhouse-Trainings;
- Billets à tarif réduit pour cinq manifestations de l'ASC par an en rapport avec les formations et les plateformes réseau (offre BasisPlus d'un partenariat d'entreprise);
- Optimisation des atouts et compétences de vos collaborateurs clés grâce au Service Carrière ASC;
- Abonnement au PME Magazine

Lieux des manifestations

Hôtel des Remparts
Chemin de Montrevers 1
1700 Fribourg
hotels-et-patrimoine.ch

Hôtel Continental
Place de la Gare 2
1001 Lausanne
hotelcontinental.ch

Hôtel Vatel
Centre du Parc
Rue Marconi 19
1920 Martigny
hotelvatel.ch

Starling Geneva Hotel & Conference Center
Route François-Peyrot 34
1218 Le Grand-Saconnex
shgeneva.com

Hôtel Alpes et Lac
Place de la Gare 2
2000 Neuchâtel
alpesetlac.ch

Starling Hotel Lausanne
Route Cantonale 31
1025 Saint-Sulpice
shlausanne.com