

Stärken – Kompe-  
tenzen – Optimieren  
SKO-KarriereService

---

**SKO  
ASC  
ASQ**

Schweizer  
Kader  
Organisation

Das Kompetenzzentrum für Führungskräfte

Nehmen Sie Ihre  
Karriere in die Hand  
und investieren  
Sie in Ihren Erfolg!

---

## Stärken – Kompetenzen – Optimieren

Die zukünftigen Herausforderungen für Führungskräfte in der **Arbeitswelt 4.0** sind geprägt von rasanten Veränderungen und einer steigenden Komplexität. Die Vorbereitung auf die neuen Arbeitswelten, auf interkulturelles Leadership, die digitale Transformation und die Schnelligkeit des Wissens braucht ein überlegtes und strategisches Vorgehen.

Der **SKO-KarriereService** unterstützt Führungskräfte bei der Planung, Entwicklung und Sicherung ihrer beruflichen Laufbahn mit einem individuellen und zielgruppengerechten Beratungsangebot – und das schweizweit! Ganz nach dem Motto **Stärken – Kompetenzen – Optimieren** helfen wir Ihnen bei Ihrer erfolgreichen Führungsarbeit und somit positiven Karriereentwicklung – damit Sie auch morgen noch fit sind auf Ihrer beruflichen Laufbahn!



**Boxenstopp**  
Einmalig



**Laufbahncoaching**  
Richtpreis



**Neuorientierung**  
Richtpreis



**Gesundheitscoaching**  
Richtpreis

	Boxenstopp	Laufbahncoaching	Neuorientierung	Gesundheitscoaching
<b>SKO-Mitglied</b>	CHF 490.–	CHF 1'440.–	CHF 2'440.–	CHF 1'440.–
<b>Nicht-Mitglied</b>	CHF 760.–	CHF 1'710.–	CHF 2'850.–	CHF 1'710.–

Der zeitliche und finanzielle Aufwand ist stark von der individuellen Fragestellung abhängig. Der Beratungsaufwand wird Ihren individuellen spezifischen Bedürfnissen und Anforderungen entsprechend angepasst. Der Stundensatz beträgt für SKO-Mitglieder CHF 160.– und für Nicht-Mitglieder CHF 190.– pro Beratungsstunde inkl. MwSt.



Nehmen Sie Ihre  
Karriere in die Hand  
und gönnen Sie  
sich einen Karriere-  
Boxenstopp.

# Boxenstopp

Die rasanten Veränderungen, und damit verbunden die steigende Komplexität der Führungsarbeit, erfordern von Führungskräften eine klare und ehrliche Auseinandersetzung mit den zukünftigen Herausforderungen.

## Karriere-Boxenstopp

3 Beratungen à 60 Minuten

- Klärung der Ausgangslage und der wichtigen Fragestellungen
- Evaluation der Wünsche, Interessen und Ziele (Führungskompetenzen, Weiterbildung, Coaching etc.)
- Persönlichkeits- oder berufsbezogene Standortbestimmung

**Fixpreis** von CHF 490.– für SKO-Mitglieder  
und CHF 760.– für Nichtmitglieder,  
inkl. MwSt.

[sko.ch/boxenstopp](http://sko.ch/boxenstopp)



**Stärken erkennen,  
Potenziale nutzen und  
Führungskompetenzen  
entwickeln**

In der Arbeits- und Berufswelt von heute und morgen werden von Führungskräften, wie im Spitzensport, Top-Leistungen erwartet. So stehen Führungskräfte in ihrem beruflichen Umfeld unter hohem Anforderungs- und Erfolgsdruck. Um ihre eigenen Kompetenzen weiterentwickeln zu können, ist das Erkennen der eigenen Stärken und Schwächen eine wichtige Voraussetzung, um ihre Führungskompetenzen optimieren zu können.

**Richtpreis** ca. CHF 1'440.– für SKO-Mitglieder und ca. CHF 1'710.– für Nichtmitglieder, inkl. MwSt.

[sko.ch/laufbahncoaching](http://sko.ch/laufbahncoaching)

## **Karriere-Laufbahncoaching**

Ca. 6–9 Beratungen zum Vorzugstarif von CHF 160.–/h für Mitglieder und CHF 190.–/h für Nichtmitglieder, inkl. MwSt.

- Klärung der Ausgangslage und Evaluation der Wünsche, Interessen und Ziele
- Analyse der Persönlichkeit – Stärken- und Schwächeprofil, wahlweise mit oder ohne Diagnostest
- Systematische Erarbeitung der gewünschten beruflichen und persönlichen Perspektiven
- Entwicklung von Erfolgsstrategien für neue berufliche Herausforderungen
- Reflexion und Verbesserung der spezifischen Kommunikations- und Verhaltensmuster



Entwickeln Sie Ihre  
Arbeitsmarktfähigkeit  
und professionalisieren  
Sie Ihre Marke «ICH».

Sie sind unzufrieden in Ihrem Beruf oder bei Ihrem Arbeitgeber. Erwartungen haben sich nicht erfüllt oder Ihre Stelle wird aufgrund von Umstrukturierungen gestrichen. Sie werden sich Ihrer verpassten Träume und Chancen bewusst und stellen sich die Frage – weiter so oder «raus aus der Box»? Berufliche Neuorientierung beginnt mit einer Vision. Eine Vision zu finden, ist das eine, sie umzusetzen erfordert Mut und professionelle Begleitung.

**Richtpreis** ca. CHF 2'440.– für SKO-Mitglieder und ca. CHF 2'850.– für Nichtmitglieder, inkl. MwSt.

[sko.ch/neuorientierung](http://sko.ch/neuorientierung)

## Karriere-Neuorientierung

Ca. 15 Beratungen zum Vorzugstarif von CHF 160.–/h für Mitglieder und CHF 190.–/h für Nichtmitglieder, inkl. MwSt.

- Klärung Ausgangslage, Wünsche, Ziele und Vision
- Potenzial-, Kompetenz- und Persönlichkeitsanalysen: Stärken-/Schwächenprofil erkennen
- Konkretisieren der Kernkompetenzen und Entwickeln der Arbeitsmarktfähigkeit
- Verbesserung der Bewerbungsfitness und Professionalisieren der Marke «ICH»



**Führungskräfte lernen,  
ihre Selbstwirksamkeit  
zu verstärken und trotz  
hohem Arbeitsvolumen  
und permanentem Druck  
gesund zu bleiben und  
sich rasch zu erholen!**

Stressresistente Führungskräfte bestehen durch innere Stärke, Stabilität und durch eine stark ausgeprägte Widerstandsfähigkeit. Sie agieren in turbulenten Zeiten und in Krisen entschlossen und verstehen mit Druck und Rückschlägen gelassener umzugehen. Dies ist kein angeborenes Persönlichkeitsmerkmal, sondern kann trainiert werden. Sie stärken Ihre Persönlichkeit, erhöhen Ihre Achtsamkeit und sind fit für berufliche Höchstleistungen.

**Richtpreis** ca. CHF 1'440.– für SKO-Mitglieder und ca. CHF 1'710.– für Nichtmitglieder, inkl. MwSt.

[sko.ch/gesundheitscoaching](http://sko.ch/gesundheitscoaching)

## **Karriere-Gesundheitscoaching**

Ca. 9 Beratungen zum Vorzugstarif  
CHF 160.–/h für Mitglieder und  
CHF 190.–/h für Nichtmitglieder, inkl. MwSt.

- Analyse und Evaluation der Wünsche, Interessen und Ziele
- Gesundheits-Check mittels Fragebogen und Checklisten
- Systematische Erarbeitung der gewünschten Widerstandsfähigkeit und Durchführung von wirkungsvollen Übungen
- Verbesserung der mentalen und emotionalen Widerstandsfähigkeit und Reflexion der gewonnenen Erfolgserlebnisse

## Service vor Ort

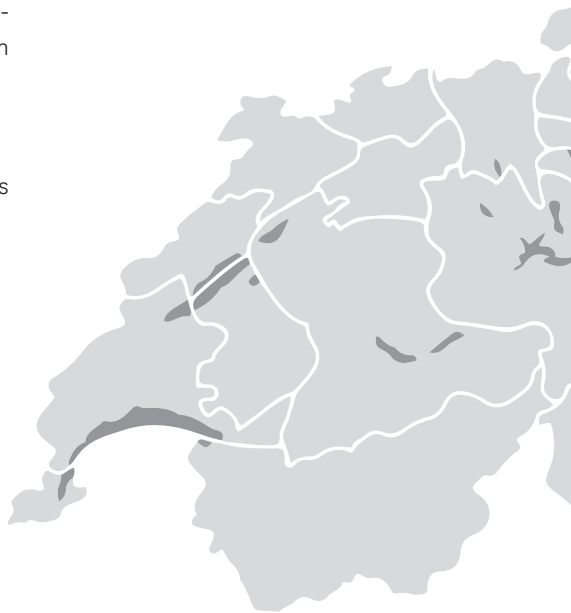
Mit dem **Berater- und Coachingteam** bietet der SKO-KarriereService ein schweizweites standardisiertes und professionelles Vor-Ort-Beratungsangebot zu Laufbahn- und Führungsfragen.

Die **SKO-KarriereService-Berater** sind selbstständige Führungskräftecoaches und Laufbahnberater mit nachgewiesener fachlicher Ausbildung und einem entsprechenden Erfahrungshintergrund in der Beratung von Kadermitarbeitenden. Die Beratungen und Coachings werden auf der Basis eines fundierten und lösungsorientierten Ansatzes durchgeführt, der eine berufliche und persönliche Standortbestimmung ermöglicht und zugleich einen optimalen Praxisbezug gewährleistet.

Sie finden alle regionalen Berater- und Coaching-Teams unter:

[www.sko.ch/karriereberater](http://www.sko.ch/karriereberater)

SKO-Mitglieder erhalten den KarriereService zu einem exklusiven Vorzugspreis von CHF 160.–, Nichtmitglieder für CHF 190.– pro einzelne Beratungsstunde, inkl. MwSt. Die Beratungspersonen sind an die Schweigepflicht gebunden.



### KarriereService-Orientierungsgespräch

- Ein Beratungsgespräch kostenlos für Aktiv-Mitglieder, Nicht-Mitglieder CHF 190.–
- Durchführung einer **Online-Standortbestimmung** und Definition der Ausgangslage – Situationsanalyse sowie Abklärung der wichtigsten Fragestellungen mit Verweis auf **SKO-Rechtsdienst** und **SKO-Weiterbildungsberatung**. Informationen zu weiteren SKO-Dienstleistungen, wie aktuelle Trainings, Seminare und Netzwerk-Anlässe
- **CV-Check**/Bewerbungsfitness
- Auswahl und Vermittlung zum Berater- und Coachingteam



« Die kompetenten und aufschlussreichen Beratungen im SKO-KarriereService haben mir geholfen, meine Potenziale zu erkennen und meine Kompetenzen und meine Arbeitsmarktfähigkeit aufzeigen zu können. Dadurch konnte ich beruflich neu durchstarten. Merci vielmal. »



**Luc Parel, Verwaltungsleiter, Winterthur**

« Es ist wie im Sport. Der richtige Zeitpunkt für den Boxenstopp kann über den Erfolg entscheiden. Der Erfolg liegt im TUN! Erfolgreiche Spitzensportler arbeiten seit jeher mit einem persönlichen Coach. Tun Sie es auch. »



**Barnabé Delarze, Olympiateilnehmer Rio 2016,  
Rudern Schweizer Nationalteam**

## **Kontinuierliche Weiterbildung – ein wichtiger Bestandteil Ihrer Karriere:**

Digitalisierung, Innovation, Transformation sind aktuelle Herausforderungen für Führungskräfte im Alltag. Die SKO-LeaderTrainings (Abendseminare) bieten kleinere effiziente Trainingseinheiten zu diesen komplexen Themen – effizient und praxisnah!

**Details auf [www.sko.ch/veranstaltungen](http://www.sko.ch/veranstaltungen)**

## **In den fünftägigen SKO-Führungslehrgängen erweitern und stärken**

**Sie Ihre Führungskompetenzen:**

### **SKO-Führungslehrgang I**

«Driving license» für neue Führungskräfte

### **SKO-Führungslehrgang II**

«Wirkungsvoll führen in verschiedenen Spannungsfeldern» für Führungskräfte mit Erfahrung

### **SKO-Führungslehrgang III**

«Digital Leader» – Digitale Herausforderungen erkennen und umsetzen für erfahrene Führungs- und Projektverantwortliche

**Details und Daten auf [www.sko.ch/fuehrungslehrgang](http://www.sko.ch/fuehrungslehrgang)**

Wo immer Sie stehen – wir holen Sie ab und bringen Sie weiter!

## **Association suisse des cadres ASC**

Direction romande

Boulevard de Grancy 37

1006 Lausanne

T: +41 21 625 78 32

[servicecarriere@cadres.ch](mailto:servicecarriere@cadres.ch)

## **Schweizer Kader Organisation SKO**

Schaffhauserstrasse 2

CH-8006 Zürich

Postfach, CH-8042 Zürich

T: +41 43 300 50 50

[karriereservice@sko.ch](mailto:karriereservice@sko.ch)

[www.cadres.ch](http://www.cadres.ch)

[www.sko.ch](http://www.sko.ch)



Ja, ich will SKO-Mitglied werden.

Vorname	Name
Geburtsdatum	

#### Privatadresse

Strasse, Nr.	PLZ, Ort
Telefon	Mobiltelefon
E-Mail	

#### Geschäftsadresse

Firma	
Funktion	Branche
Strasse, Nr.	PLZ, Ort
Telefon	Mobiltelefon
E-Mail	

- Aktivmitglied CHF 298.–** pro Jahr (Eintrittsjahr pro rata)  
(Orientierungsgespräch nur mit Aktivmitgliedschaft kostenlos)
- Nachwuchsmitglied CHF 150.– (während max. 5 Jahren bis Alter 34)
- Passivmitglied CHF 198.– (Orientierungsgespräch CHF 160.–)
- Ich wünsche den SKO-Rechtsschutz:  Privat als Aktivmitglied (CHF 165.–/Jahr)  
 Privat als Passivmitglied (215.–/Jahr)  Betriebsrechtsschutz (CHF 525.–/Jahr)
- Ich möchte keine Angebote von SKO-Partnern direkt zugesandt erhalten.
- Ich habe folgende Zusatzkrankenversicherung:
- Geworben durch: Name, Vorname, Mitglieds-Nr.:

Unterschrift und Datum





Schweizer  
Kader  
Organisation

Das Kompetenzzentrum für Führungskräfte

Ich interessiere mich für folgende Leistungen:

- **KarriereService-Orientierungsgespräch**

Ein Beratungsgespräch kostenlos für SKO-Aktiv-Mitglieder,  
Nicht-Mitglieder CHF 190.–

- **Boxenstopp**
- **Laufbahncoaching**
- **Neuorientierung**
- **Gesundheitscoaching**

# A

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale-risposta  
Envoi commercial-réponse



**Schweizer Kader Organisation SKO**

Postfach

8042 Zürich